



## DEPARTMENT OF ENGLISH

Name of the Event: **Guest lecture cum Interactive Workshop**

Topic: **“Life Sills - Concentration”**

Date : **26<sup>th</sup> September, 2023.**

Resource person: **Dr.M.Koteswara Rao**, Associate Professor, Krishna University, Machilipatnam.

### Report on Guest lecture

The Department of English in association with IQAC arranged a Guest lecture cum Interactive *Workshop* on **“Life Sills - Concentration”** for all the 1<sup>st</sup> year Degree students in the Seminar Hall on 26<sup>th</sup> September, 2023 at 11 A.M. Dr.M.Koteswara Rao, Associate Professor, Krishna University, Machilipatnam acted as a Resource Person.

### Objectives

1. **Improving Academic Performance:** Enhancing students' concentration skills can significantly impact their academic performance
2. **Enhancing Learning:** Concentration is vital for effective learning. The lecture can aim to provide students with strategies and techniques to focus better during lectures, while studying, and during examinations, thereby promoting a deeper understanding of the subject matter.
3. **Preparation for Future Challenges:** Developing strong concentration skills is an essential life skill that will benefit students not only in their academic endeavors but also in their future careers. The lecture can highlight the relevance of concentration in professional life.
4. **Time Management:** Effective concentration often leads to better time management. Students can learn how to prioritize tasks, manage their time more efficiently, and avoid procrastination.

### Notes on lecture

Concentration is undeniably a critical life skill that transcends the boundaries of academia and permeates every facet of our lives. It forms the bedrock of our ability to focus our attention on a single task or goal, thereby enabling us to harness our full potential. In the realm of education, concentration is the key to absorbing knowledge, comprehending complex concepts, and excelling in examinations. Beyond the classroom, it

empowers us to work efficiently, make sound decisions, and persist in the face of challenges. It enhances our capacity for creativity, problem-solving, and innovation. In personal relationships, concentration enables us to be fully present, fostering deeper connections and empathy. As a life skill, concentration equips us to navigate the modern world's constant distractions and information overload, ultimately contributing to our success, well-being, and personal growth.

## Outcome

The guest lecture on "**Life skills - Concentration**" yielded profound outcomes. Students left with a heightened awareness of the significance of concentration in their academic and personal lives. Armed with practical techniques and strategies, they emerged better equipped to manage distractions, improve their study habits, and bolster their focus. The lecture's impact extended beyond the classroom, inspiring students to apply these newfound skills in pursuit of their goals and aspirations. Ultimately, the lecture arranged by the Department of English by Dr.M.Koteswara Rao, left a lasting imprint on their lives, fostering a culture of mindfulness and productivity that promises to enhance their success and well-being in the future.



Dr.M.Koteswara Rao, addressing the students

## NEWS CLIPPINGS

**ప్రజాకాంక్ష**  
సమగ్ర వార్తా దినపత్రిక

**జీవితంలో ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవాలంటే సానుకూల దృక్పథం అలవర్చుకోవాలి**



**-క్రీస్తో యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్**  
**డాక్టర్ ఎం. కోటేశ్వరరావు**

ఉయ్యూరు (ప్రజాకాంక్ష - రవీష్) సెప్టెంబర్ 26: విద్యార్థులు జీవితంలో ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవాలంటే సానుకూల దృక్పథం అలవర్చుకోవాలని క్రీస్తో యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ ఎం. కోటేశ్వరరావు పేర్కొన్నారు. ఉయ్యూరు స్థానిక ఎ.టి.ఎస్.జి సినిమా కళాశాల ఆంగ్ల శాఖ ఆడవర్గంలో మంగళవారం ఏడాటు చేసిన అతిథి ప్రసంగంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై విద్యార్థులకు "లైఫ్ స్కిల్స్ - వికాగ్రత" మరియు "లైఫ్ స్కిల్స్ ఇంటర్ మెనింగ్" అనే అంశాలపై డి.గ్రీ. పి.జి విద్యార్థులకు అనేక మాచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు ఉత్తేజించి కోటేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ విద్యార్థి దశ నుండి జీవితంలో సాధించవలసిన లక్ష్యాలను సాధించేందుకు స్పష్టమైన ప్రణాళిక అవసరమని ఆయన పేర్కొన్నారు. లక్ష్యాలను సులభమైన మార్గంలో ఎలా సాధించాలో అనేక ప్రయోగాలు చేసి చూపించారు. సాధించవచ్చని తెలియజేశారు. కళాశాల విద్యార్థులకు అవగాహన కలిగించడం కోసం ప్రధాన మంత్రి ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న జీ-20 యూనివర్సిటీ కన్వెన్ట్ ఆధ్వర్యమార్ని కూడా ప్రత్యక్ష ప్రసారం ద్వారా ప్రదర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ వి. శ్రీరామ్, ప్రత్యేక అధికారి జి. నత్యనారాయణ, ఆంగ్ల శాఖాధిపతి డి. బుల్లి బాబు పాల్గొన్నారు.

epaper/prajakanksha.in/dt.27-09-23.



## లక్ష్మసాధనకు ప్రణాళిక అవసరం

**ప్రజాశక్తి-ఉయ్యూరు:** జీవితంలో ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవాలంటే విద్యార్థులు సానుకూల దృక్పథాన్ని అలవరుచుకోవాలని కృష్ణా విశ్వవిద్యాలయ ప్రొఫెసర్ ఎం.కోటేశ్వరరావు అన్నారు. లైఫ్సుల్స్ - ఏకాగ్రత, లైఫ్సుల్స్ - కెరీర్ ప్లానింగ్ అనే అంశముపై ఏజీ అండ్ఎస్ జీఎస్ కళాశాల ఆంగ్లశాఖ ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం నిర్వహించిన సదస్సులో ఆయన పాల్గొని అతిథి ప్రసంగం చేశారు. విద్యార్థి దశనుండి జీవితంలో సాధించవలసిన లక్ష్యాలను సాధించేందుకు సృష్టమైన ప్రణాళిక అవసరమని సూచించారు. లక్ష్యాలను సులభమైన మార్గంలో సాధించేందుకు సూచనలు చేశారు. ఆలోచనా విధానాన్ని మార్చుకుంటే అద్భుతమైన విజయాలు సాధించవచ్చన్నారు. కళాశాల విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించడం కోసం ప్రధాన మంత్రి ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న జీ-20 యూనివర్సిటీ కనెక్ట్ కార్యక్రమాన్ని ప్రత్యక్ష ప్రసారం ద్వారా ప్రదర్శించారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ వి.శ్రీరామ్, ప్రత్యేక అధికారి కె. సత్యనారాయణ, ఆంగ్ల శాఖాధిపతి బి.బుల్లిబాబు పాల్గొన్నారు.



B. Paul

Head,  
Department of English